

DÉCOUVREZ CE QUI VOUS ATTEND



# MENU

DU MOIS D'OCTOBRE

## MARDI 01 OCTOBRE

Soupe de potiron au lard, galette de beaufort et châtaignes caramélisées

Cromesquis de boudin noir et pomme, pomme au four, écrasé de pomme de terre

Feuilleté crème de tonka, poire et caramel

## MERCREDI 02 OCTOBRE

Œuf cocotte miroir et sa crème d'ail

Épaule d'agneau confite et côte rôtie, caviar d'aubergine et coulis de poivrons acidulé

Nougat glacé

## JEUDI 03 OCTOBRE

Restaurant fermé

## VENDREDI 04 OCTOBRE

Restaurant fermé

## MARDI 08 OCTOBRE

Œuf en deux cuissons, fricassée de champignons

Retour pêche en croûte de chorizo, riz vénéré

Entremets croquant praliné & cacahuètes

## MERCREDI 09 OCTOBRE

Œuf mollet Florentine

Risotto à l'aneth et moules gratinées

Fruits condés

## JEUDI 10 OCTOBRE

Restaurant fermé

## VENDREDI 11 OCTOBRE

Restaurant fermé

## MARDI 15 OCTOBRE

Millefeuille de légumes

Suprême de poulet meunière, purée de vitelottes et

champignons

Profiteroles

## MERCREDI 16 OCTOBRE

Raviole et pesto rouge

Tartare de bœuf à l'italienne

Pain perdu amaretto

## JEUDI 17 OCTOBRE

Restaurant fermé

## VENDREDI 18 OCTOBRE

Restaurant fermé

## MARDI 22 OCTOBRE

Salade de fruits de mer, croustillant façon nem

Retour de pêche grillé

Sablé breton & crémeux aux fruits

## MERCREDI 23 OCTOBRE

Ceviche

Galette saumon gravelax, fondue de poireau/fenouil, œuf poché et beurre blanc agrumes

Samossa banane chocolat

## JEUDI 24 OCTOBRE

Restaurant fermé

## VENDREDI 25 OCTOBRE

Restaurant fermé

## MARDI 29 OCTOBRE

Tourte aux légumes d'autonome

Blanc de volaille, crème d'épices, raviole épinard ricotta

Panna cotta

## JEUDI 31 OCTOBRE

Restaurant fermé

## MERCREDI 30 OCTOBRE

Brick poulet-figue

Tajine d'agneau aux abricots, semoule

Far breton

## VENDREDI 01 OCTOBRE

Restaurant fermé

# INFOS & RÉSERVATIONS

---



Ouvert du mardi au vendredi | à partir de 12h15



Réservation au **02 31 82 70 60**



Centre IRFA Formation • Restaurant Pédagogique  
2 av, de cambridge | 14200 Hérouville-Saint-Clair



**Vous aimez l'Atelier Gourmand ?**  
Dites-le nous sur **Google**