GROUPE IRFA FORMATION

# HYGIÈNE CORPORELLE ET IMAGE DE SOI

*DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LA FORMATION*

## PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs handicapés

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigés pour cette formation

## PROFIL DE L'INTERVENANT

Cadre socio-éducatif, Éducateur spécialisé

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre aux adultes handicapés de percevoir l'intérêt, tant en termes de santé que de plaisir, à prendre soin d'eux-mêmes
- Contribuer ainsi à l'amélioration de la perception qu'ils ont de leur corps, de leur image corporelle
- Acquérir les principes de base dans les domaines des soins du corps, du choix et de l'assortiment des vêtements, pour présenter une bonne image externe

## ÉLÉMENTS DE CONTENU

**L'hygiène corporelle :** pourquoi ?

- Pour soi
- Pour les autres

**Principes de base de l'hygiène**

- Les produits
- Les gestes
- Les moments importants

**Les soins du corps**

- Dans une optique de confort et de prévention : soins des ongles, des dents, etc.
- Dans une optique esthétique : rasage, épilations, etc.
- Dans une optique plaisir : modelage, utilisation de crèmes, etc.

**Soins esthétiques et habillement**

- Soins du visage : maquillage, démaquillage, application de crème, etc.
- Harmonie des couleurs
- Choix des vêtements en fonction de la saison, de la morphologie, etc.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Échanges interactifs entre les participants et le formateur
- Utilisation de supports variés pour une meilleure intégration des connaissances
- Évaluation par des situations de la vie quotidienne et professionnelle

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un processus évaluatif complet de la réussite des objectifs de la formation :

- Recueil écrit et oral des attentes
- Feed-back tout au long de la formation
- Évaluation des connaissances acquises en fin de formation

- Bilan oral de la formation
  Questionnaire de satisfaction
- Compte rendu individuel du formateur (envoyé à l'établissement)

Le client dispose d'un interlocuteur pour échanger à tout moment sur l'ingénierie de la formation, les objectifs, les modalités de réalisation et d'organisation, les conclusions de la formation.

## DÉLAIS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC

- **Pour nos formations INTRA**, les délais d'accès à la formation et l'accessibilité des publics en situation de handicap sont définis par l'établissement accueillant.
- **Pour nos formations INTER**, le planning de nos formations est accessible sur le site de l'IRFA et permet l'inscription et l'entrée en formation des publics jusqu'à la veille du démarrage de l'action.

L'ensemble de nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap, par ailleurs un référent handicap est identifié au sein de l'organisme.

## TARIFS

L'IRFA est exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

- **Pour nos formations Intra** : à titre indicatif, 1250 euros par jour selon les besoins de l'établissement et le profil du formateur, pour un groupe de 15 personnes maximum.
- **Pour nos formations Inter** : 240 euros par jour et par apprenant.

IRFA formation

**UN PROJET DE FORMATION DANS VOTRE RÉGION ?**

Contactez-nous pour une mise en relation avec nos conseillers et responsables de formation

02 33 29 66 51

infos@irfa-formation.fr