GROUPE IRFA FORMATION

GESTES ET POSTURES

DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LA FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleur handicapé

PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigés pour cette formation

PROFIL DE L'INTERVENANT

Formateur agréé en gestes et postures

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les risques spécifiques à l'activité professionnelle
- Connaître et utiliser les techniques facilitant le port de charges
- Adapter ces techniques au contexte spécifique d'exercice
- Appliquer les principes d'ergonomie à toutes leurs activités extraprofessionnelles, dans un objectif de prévention au quotidien

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Approche théorique

- Le fonctionnement du dos
- Les principes d'équilibration

Approche pratique

- Comment économiser son dos ?
- Formation pratique aux gestes de sécurité
- Les dangers liés à certains matériels particuliers
- Sensibilisation à l'ergonomie du poste de travail
- Éléments de prise de conscience de son corps (massage du dos, gymnastique du dos, verrouillage lombaire, relaxation)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Remise de documentation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un processus évaluatif complet de la réussite des objectifs de la formation :

- Recueil écrit et oral des attentes
- Feed-back tout au long de la formation
- Évaluation des connaissances acquises en fin de formation

- Bilan oral de la formation Questionnaire de satisfaction
- Compte rendu individuel du formateur (envoyé à l'établissement)

Le client dispose d'un interlocuteur pour échanger à tout moment sur l'ingénierie de la formation, les objectifs, les modalités de réalisation et d'organisation, les conclusions de la formation.

DÉLAIS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC

- **Pour nos formations INTRA**, les délais d'accès à la formation et l'accessibilité des publics en situation de handicap sont définis par l'établissement accueillant.
- **Pour nos formations INTER**, le planning de nos formations est accessible sur le site de l'IRFA et permet l'inscription et l'entrée en formation des publics jusqu'à la veille du démarrage de l'action.

L'ensemble de nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap, par ailleurs un référent handicap est identifié au sein de l'organisme.

TARIFS

L'IRFA est exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

- **Pour nos formations Intra** : à titre indicatif, 1250 euros par jour selon les besoins de l'établissement et le profil du formateur, pour un groupe de 15 personnes maximum.
- **Pour nos formations Inter** : 720 euros.

IRFA formation

UN PROJET DE FORMATION DANS VOTRE RÉGION ?

Contactez-nous pour une mise en relation avec nos conseillers et responsables de formation

02 33 29 66 51

infos@irfa-formation.fr